

Bactéries, virus, champignons !

La plupart des bactéries, des virus et des levures sont responsables des maladies. Autrement dit, il s'agit d'organismes microscopiques (micro-organismes) pouvant entraîner diverses maladies. Les plus courantes d'entre elles sont souvent bénignes chez le bébé et ne nécessitent pas forcément de traitement.

Bactérie, virus, levures : les principales différences.

Les bactéries sont des êtres unicellulaires possédant leur propre matériel génétique (ADN). Elles sont beaucoup plus autonomes que les virus, qui ne disposent que d'un petit fragment de matériel génétique (ADN ou ARN). Contrairement à eux, elles peuvent se déplacer ou se reproduire sans avoir besoin de parasiter une cellule hôte.

La plupart des bactéries sont inoffensives, voire utiles : des bactéries présentent naturellement dans la **flore intestinale** participent à la digestion par exemple. Certaines peuvent cependant provoquer des maladies : on parle alors de bactéries pathogènes. Il faut savoir que la flore intestinale est composée de 100 000 milliards de bactéries qui se retrouvent dans le tube digestif. Chez les personnes en bonne santé, plusieurs centaines d'espèces de bactéries vivent dans le tube digestif. On trouve relativement peu de bactéries dans l'estomac, étant donné le pH très acide de l'estomac. La majorité des bactéries qu'on retrouve dans le système digestif sont bénéfiques. La masse de bactéries peuplant le tube digestif d'une personne en bonne santé fait en sorte que les bactéries nuisibles provenant de l'extérieur n'ont pas l'espace et les nutriments nécessaires pour proliférer.

Quant aux levures (champignons microscopiques), il s'agit de champignons unicellulaires souvent inoffensifs. Certains d'entre eux comme le *Candida albicans*

vivent habituellement dans l'organisme sans provoquer de désagrément à moins qu'une circonstance particulière les rende pathogènes (ex. : déséquilibre de la flore intestinale).

Bactérie et autres microbes : quelles sont les principales maladies rencontrées chez bébé ?

Bien souvent, les bactéries et les virus peuvent causer les mêmes maladies : une gastro-entérite, courante chez le bébé, peut être d'origine virale ou bactérienne par exemple. On peut en dire autant de l'angine, mais cette dernière touche rarement l'enfant avant l'âge de 2 ans... En règle générale, le jeune bébé est plutôt confronté à des **rhumes** ou des **grippes** d'origine virale.

Quand le bébé a une **mycose** (infection par un champignon), il s'agit souvent d'un **muguet buccal** (plaques blanches sur la langue) ou d'un érythème fessier (bébé a les fesses rouges). Dans un cas comme l'autre, le champignon en cause est le **Candida albicans** : ces **mycoses** ou plutôt « **candidoses** » sont sans gravité.

Infections par bactérie, virus ou champignon : traitements.

La plupart des infections virales de bébé ne donnent pas lieu à des traitements particuliers, car elles guérissent d'elles-mêmes en quelques jours. On se borne donc le plus souvent à soulager les symptômes (ex. : dosette de sérum physiologique c'est-à-dire une solution composée d'eau distillée et de chlorure de sodium (sel de cuisine) d'une concentration de 9 g/L pour déboucher son nez). Des antiviraux peuvent cependant être prescrits par précaution chez les bébés les plus fragiles (ex. : bébés prématurés). Un **antiviral** désigne une molécule perturbant le cycle de production d'un ou de plusieurs virus, permettant ainsi de ralentir mais rarement d'arrêter une infection virale. C'est avec les vaccins et la

prévention, la seule méthode connue permettant de lutter contre les infections d'origines virales. Si le bébé est infecté par une bactérie, il lui faudra probablement des **antibiotiques** pendant quelques jours ou un **antifongique** (crème, pommade) en cas de mycose.

Des conseils pour prévenir les infections chez le bébé.

La vaccination est un procédé qui permet de lutter contre les maladies infectieuses en stimulant les défenses immunitaires de l'organisme. Elle conduit à la production d'anticorps spécifiquement dirigés contre les agents infectieux à l'origine de ces maladies. En cas d'infection, ces anticorps pourront neutraliser et détruire ces agents infectieux. Par exemple, le vaccin ROR le protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (voir le calendrier vaccinal). Vous pouvez aussi réduire les risques d'infections par bactérie et virus en respectant les consignes d'hygiène usuelles (ex. : vous laver les mains avant et après vous être occupée de bébé, avant de lui préparer son biberon...) et en aérant régulièrement la chambre de bébé. Quant à l'érythème fessier, vous limiterez les risques en ne laissant jamais longtemps bébé avec une couche humide.

11 vaccins obligatoires à partir du 1er janvier 2018

Seulement 3 vaccins pédiatriques étaient obligatoires : diphtérie, tétanos et poliomyélite. A partir du 1er janvier 2018, 8 vaccins jusque-là seulement recommandés seront ajoutés à cette liste. Il s'agit des vaccins suivants : coqueluche, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite B, Haemophilus influenzae (responsable de la méningite), pneumocoque et méningocoque C.

Une décision prise pour lutter contre la recrudescence de certaines maladies graves, notamment la rougeole.

Tous les parents d'**enfants nés à partir du 1er janvier 2018** devront réaliser ces 11

vaccins. Les enfants des parents ne suivant pas ce nouveau calendrier ne seront acceptés ni en crèche ni à l'école sans être vaccinés.

Travail de synthèse :

Après avoir lu attentivement le texte, réalisez une synthèse schématique personnelle qui puisse notamment contenir les réponses aux questions suivantes :

- 1) Quelles sont les grandes familles de micro-organismes ?
- 2) Quelles sont les différences fondamentales entre ces micro-organismes ?
- 3) Qu'est-ce que la flore intestinale ? Quel est son rôle principal ?
- 4) Qu'est-ce qu'un micro-organisme pathogène ?
- 5) Déterminez et classez en fonction de leur origine les maladies rencontrées chez les bébés.
- 6) Quelles sont les différents traitements que vous pouvez proposer à ces maladies ?
- 7) Qu'est-ce qu'un sérum (liquide) physiologique ?
- 8) Formulez vos définitions pour : antibiotique, antiviral, antimycosique.
- 9) Quelle est le mode de fonctionnement d'un vaccin ?
- 10) Quelle est la nouvelle mesure entrée en vigueur à partir du 1^{er} janvier 2018 en matière de vaccination ? Quels sont les incitants qui devraient pousser les parents à suivre cette nouvelle mesure ?
- 11) Par vos propres moyens (web, littérature classique...), expliquez très brièvement les symptômes des maladies concernées par la vaccination.