



Toutes les bactéries ne sont pas pathogènes mais bien bénéfiques pour notre corps...

La flore intestinale : Il y a **100 milliards de bactéries dans notre tube digestif et dans nos intestins**. Ils servent notamment **à éviter la prolifération des bactéries pathogènes (maladies infectieuses)**.

Comment se protéger des maladies infectieuses ?

- 1) **L'HYGIENE QUOTIDIENNE :** Le **NETTOYAGE** (du nez chez les bébés) se réalise notamment par du **liquide physiologique** : Solution de **sel NaCl** (de cuisine à 9 g/L).
- 2) **LA VACCINATION** (« mieux vaut prévenir que guérir »).
Il y aura **11 vaccins obligatoires** à partir du **1^{er} janvier 2018** : Vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite, la coqueluche, la rougeole, les oreillons, la rubéole, l'hépatite B, la bactérie *Haemophilus influenzae B* (responsable de la méningite), le pneumocoque et le méningocoque C.
Sanction en cas de **non-respect : Non-accessibilité aux crèches et aux écoles**.
Les vaccins stimulent le **Système Immunitaire** permettant une meilleure protection contre les maladies par la production d'**ANTICORPS**. Les virus et les bactéries sont éliminés par le corps dès le premier contact.